

# FUGLEBJERG-POSTEN

Den uafhængige lokalavis



SUSÅ  
LANDETS  
AVIS



Tirsdag 28. september 2010 - uge 39 - 8. årgang - Avisen for Fuglebjerg og omegn



## Kultur giver bedre helbred

Disse tre kvinder på Fuglebjerg Bibliotek har igangsat et banebrydende projekt. Med international forskning i ryggen har Benedikte Jensen, Lena Lund Olsen og Kirsten Fonborg Hansen taget initiativ til, at der i Fuglebjerg skal sættes fokus på sammenhængen mellem kultur og sundhed. Forskning viser nemlig, at kulturelle aktiviteter kan være med til at forebygge livsstilssygdomme som stress og depression. De er nogle af de første i Danmark, som kaster sig ud i et projekt som dette, og de tre pionerer brænder for pro-

jektet, som lige nu er i den fase, der kaldes 'modning'. Fuglebjerg Bibliotek har fået penge fra Styrelsen for Bibliotek og Medier til denne del, og når den udvidede projektbeskrivelse er klar, vurderer man igen, om projektet skal have støtte. Men oddsene er gode, lyder det fra bibliotekarerne.

Tanken er, at biblioteket skal være omdrejningspunkt for projektet, men rigtig mange fra lokalsamfundet har allerede meldt sig på banen i kampen for et sundere Fuglebjerg.

Læs mere side 16.



## Fokus Fuglebjerg

# Kultur er ikke bare flødeskum på lagkagen

Kulturelle oplevelser kan rent faktisk være med til at forebygge, at vi bliver syge. Tre bibliotekarer på Fuglebjerg Bibliotek vil derfor sammen med resten af lokalsamfundet skabe et sundere Fuglebjerg.

**FUGLEBJERG:** Bibliotekar Kirsten Fonborg Hansen læste for godt et år siden en artikel om forskning fra blandt andet Sverige og Norge, der peger på, at kulturelle aktiviteter kan være med til at forebygge nogle af de livsstilssygdomme, som flere og flere danskere lider af. Hun syntes, at det lød spændende, og hun gik i gang med at undersøge det lidt nærmere.

- Vi har nok alle en fornemmelse af, at det er rart at læse en god bog eller høre noget dejlig musik. Men nu er det også bevist, at der sker noget kemisk i hjernen, fortæller hun, og langsomt fødte hun ideen til det projekt, som netop nu er ved at tage sin form for alvor.

Det banebrydende projekt går ud på at skabe flere

kulturelle aktiviteter i byen, men også skabe en større viden om, hvad der egentlig foregår i byen af kulturelle aktiviteter.

Projektleder Kirsten Fonborg Hansen har sammen med sine kollegaer Lena Lund Olsen, der er daglig leder af biblioteket, og biblioteksassistent Benedikte Jensen været på studietur til Göteborg i Sverige, hvor en af de fremmeste forskere på området sidder. Han hedder Gunnar Bjursell og er forsker i molekylær-biologi ved Center for Kultur og Sundhed ved Göteborg Universitet.

- Han fortalte meget om hjerneforskningen på området, og han mener, at i en kommune, hvor man satser på kultur, får man mennesker med friskere hjerner, fortæller Kirsten Fonborg Hansen og fortsætter.

- For mange er kultur nok flødeskummen, og der hvor man sparer. Men det er vigtigt at holde fast i, at kultur ikke bare er pynten på lagkagen. Kultur er rigtig, rigtig vigtig for vores sundhed og trivsel, siger hun og



*Fra venstre er det Lena Lund Olsen, leder af Fuglebjerg Bibliotek, projektleder Kirsten Fonborg Hansen og biblioteksassistent Benedikte Jensen. De har et væld af ideer til, hvordan de vil sætte fokus på kulturen i Fuglebjerg og på den måde forebygge livsstilssygdomme. Foto: Thomas Olsen*

tilføjer, at Gunnar Bjursell bad dem om at gå hjem og udbrede den viden.

### En oase

Og det er det, de er i fuld sving med nu. Fuglebjerg Bibliotek har fået en pose penge fra Styrelsen for Biblioteker og Medier til at modne projektet, og de tre ildsjæle er gået i gang med

at finde en masse samarbejdspartnere fra lokalområdet, og de har allerede fundet rigtig mange. Blandt andet vil Kulturladen, Lokalhistorisk Arkiv, Lokalhistorisk Forening, Vestegns Lokalråd og LOF i Næstved gerne være med. Sognepræst Birgitte Johansen fra Fuglebjerg Sogn og hendes kollega i Kvisle-

mark, Gunver B. Nielsen, vil også gerne være med, og samme interesse har flere forskellige fagpersoner vist - eksempelvis en psykolog, en socialrådgiver og en sundhedsplejerske. Begreberne sundhed og kultur skal forstås meget bredt i projektet, og derfor spænder ideerne, som allerede nu er på bordet, også meget bredt.

Eksempelvis taler projektgruppen om, at de gerne vil etablere en slags kultur- og sundhedsklub, som man kan følge projektet igennem. Andre ideer er en korworkshop, gåture med ipods med poesi eller musik, en workshop med kunst og musik for børn, folkedans og ture i naturen med lokalhistorisk guide. Og det er altså bare et udpluk af de ideer, der allerede er kommet på bordet.

- Alting går stærkt i øjeblikket, og derfor kunne vi også forestille os en byvandring, hvor man eksempelvis stopper op ved kirken og sidder lidt i stilhed, tilføjer Benedikte Jensen og Lena Lund Olsen fortsætter.

- Vi vil også gerne have

fat i dem, som normalt ikke bruger biblioteket, siger Lena Lund Olsen.

Projektet skal også have fokus på dem, der flytter til byen.

- Der er mange tilflyttere, som kommer på biblioteket og spørger, hvad der foregår i byen, siger Lena Lund Olsen.

Derfor har de også en ide om, at der skal laves en slags oase på biblioteket, som et slags centrum for projektet, og så håber de også at få lavet en folder, der kan ligge på Borgerservice, og hos eksempelvis lægehuset. Dem vil de i hvert fald forsøge at tale med.

- Det er ikke fordi, projektet nødvendigvis skal handle om en meget tung gruppe, siger Kirsten Fonborg Hansen, men hun tilføjer, at lægerne også vil kunne hjælpe med at udbrede viden om de kulturelle aktiviteter.

Vil man vide mere om projektet kan man spørge på biblioteket eller se på bibliotekets hjemmeside [www.naesbib.dk/Bibliotekerne/Ditbibliotek/Fuglebjerg](http://www.naesbib.dk/Bibliotekerne/Ditbibliotek/Fuglebjerg).

meje